



T.E.D.™ Pończochy przeciwzakrzepowe



Sposób doboru rozmiaru

Pończochy

| Obwód uda 1 | Obwód łydki 2 | Długość kończyny 3 | Nr ref. | Rozm. | Kolor | |
|---------------------|---|-----------------------------|---------|-------|-------|------|
| | | | | | Palce | Góra |
| Poniżej 63,5 cm | Poniżej 31 cm MAŁE | Krótsza niż 74 cm – KRÓTKIE | 3071LF | A | | |
| | | 74 do 84 cm – NORMALNE | 3130LF | B | | |
| | | 84 cm i więcej – DŁUGIE | 3222LF | C | | |
| | 31 do 38 cm ŚREDNIE | Krótsza niż 74 cm – KRÓTKIE | 3310LF | D | | |
| | | 74 do 84 cm – NORMALNE | 3416LF | E | | |
| | | 84 cm i więcej – DŁUGIE | 3549LF | F | | |
| 38 do 45 cm DUŻE | Krótsza niż 74 cm – KRÓTKIE | 3634LF | G | | | |
| | 74 do 84 cm – NORMALNE | 3728LF | H | | | |
| | 84 cm i więcej – DŁUGIE | 3856LF | J | | | |
| 63,5 do 81 cm | 38 do 45 cm BARDZO DUŻE | Krótsza niż 74 cm – KRÓTKIE | 4010LF | K | | |
| | | 74 do 84 cm – NORMALNE | 4114LF | L | | |
| | | 84 cm i więcej – DŁUGIE | 4216LF | M | | |
| 63,5 do 81,3 cm | 44,5 do 54,6 cm BARDZO DUŻE PLUS | Krótsza niż 74 cm – KRÓTKIE | 3180LF | N | | |
| | | 74 do 84 cm – NORMALNE | 3181LF | P | | |
| | | 84 cm i więcej – DŁUGIE | 3182LF | Q | | |
| 81,3 do 91,4 cm | 54,6 do 66 cm BARDZO DUŻE PLUS PLUS | Krótsza niż 74 cm – KRÓTKIE | 3183LF | R | | |
| | | 74 do 84 cm – NORMALNE | 3184LF | S | | |
| | | 84 cm i więcej – DŁUGIE | 3185LF | T | | |

WAŻNE – aby upewnić się, że pacjent otrzyma pończochy o odpowiednim poziomie ucisku, konieczne jest dokładne wykonanie opisanych pomiarów. Postępowanie według instrukcji umożliwi Ci dobranie właściwego rodzaju i rozmiaru pończoch przeciwzakrzepowych.

Pończochy z pasem

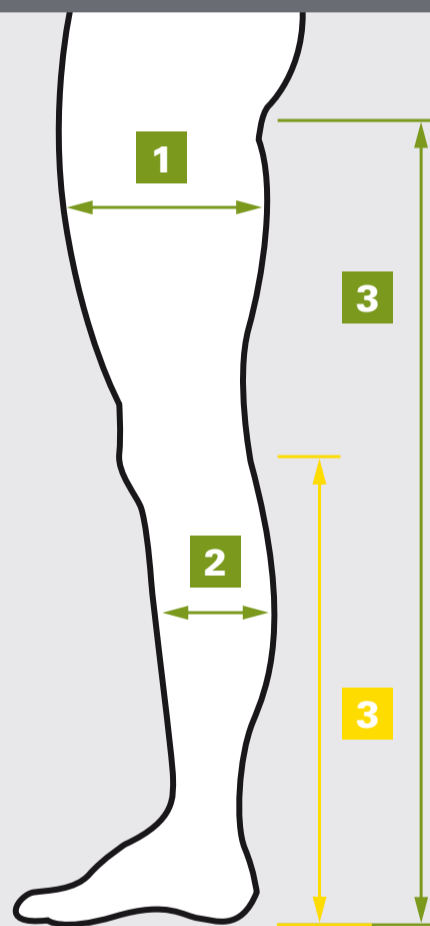
| Obwód uda 1 | Obwód łydki 2 | Długość kończyny 3 | Nr ref. | Rozm. | Kolor | |
|---------------------|------------------------------|------------------------------|---------|-------|-------|------|
| | | | | | Palce | Góra |
| Poniżej 63,5 cm | Poniżej 25 cm BARDZO MAŁE | Krótsza niż 71 cm – NORMALNE | 3306 | - | | |
| | | 71 cm i więcej – DŁUGIE | 3320 | - | | |
| | 25 do 31 cm MAŁE | Krótsza niż 72 cm – NORMALNE | 3039 | A+ | | |
| | | 72 cm i więcej – DŁUGIE | 3364 | B+ | | |
| | 31 do 38 cm ŚREDNIE | Krótsza niż 72 cm – NORMALNE | 3144 | C+ | | |
| | | 72 cm i więcej – DŁUGIE | 3449 | D+ | | |
| 38 do 45 cm DUŻE | Krótsza niż 72 cm – NORMALNE | 3221 | E+ | | | |
| | 72 cm i więcej – DŁUGIE | 3523 | F+ | | | |
| 63,5 do 81 cm | 38 do 45 cm BARDZO DUŻE | Krótsza niż 72 cm – NORMALNE | 3922 | G+ | | |
| | | 72 cm i więcej – DŁUGIE | 3995 | H+ | | |

POŃCZOCHY NALEŻY ZMIENIAĆ CO 2–3 DNI

Podkolanówki

| Obwód łydki 2 | Długość kończyny 3 | Nr ref. | Rozm. | Kolor | |
|--|--------------------------------|---------|-------|-------|------|
| | | | | Palce | Góra |
| Poniżej 31 cm MAŁE | Krótsza niż 41 cm – NORMALNE | 7071 | A- | | |
| | 41 cm i więcej – BARDZO DŁUGIE | 7339 | B- | | |
| 31 do 38 cm ŚREDNIE | Krótsza niż 43 cm – NORMALNE | 7115 | C- | | |
| | 43 cm i więcej – BARDZO DŁUGIE | 7480 | D- | | |
| 38 do 45 cm DUŻE | Krótsza niż 46 cm – NORMALNE | 7203 | E- | | |
| | 46 cm i więcej – BARDZO DŁUGIE | 7594 | F- | | |
| 45 do 51 cm BARDZO DUŻE | Krótsza niż 46 cm – NORMALNE | 7604 | G- | | |
| | 46 cm i więcej – BARDZO DŁUGIE | 7802 | H- | | |
| 51 do 58,4 cm BARDZO DUŻE PLUS | Krótsza niż 46 cm – NORMALNE | 7470LF | J- | | |
| | 46 cm i więcej – BARDZO DŁUGIE | 7471LF | K- | | |
| 58,4 do 66 cm BARDZO DUŻE PLUS PLUS | Krótsza niż 46 cm – NORMALNE | 7472LF | L- | | |
| | 46 cm i więcej – BARDZO DŁUGIE | 7473LF | M- | | |

PRZECIWSKAZANIA: Masowy obrzęk kończyn dolnych, obrzęk płuc w przebiegu niewydolności krążenia; ciężka miażdżyca tętnic lub inny proces niedokrwienny; ekstremalne deformacje kończyn dolnych; miejscowe schorzenia kończyn dolnych, np. zapalenie skóry, zgorzeł gązowa, świączy przeczczep skóry.



Jak dokonywać pomiarów

Badania dowodzące efektywności pończoch przeciwzakrzepowych T.E.D. były prowadzone wyłącznie na pończochach pełnej długości. Stosuj zawsze pończochy pełnej długości, o ile wybór podkolanówek nie wynika z indywidualnych wskazań.

| | |
|---|--|
| 1 Zmierz obwód górnej części uda | |
| Jeśli obwód uda jest mniejszy niż 81 cm, wybierz: pończochy lub pończochy z pasem | Jeśli obwód uda wynosi 81 cm lub więcej, wybierz: podkolanówki |
| 2 Zmierz największy obwód łydki | 2 Zmierz największy obwód łydki |
| 3 Zmierz odległość od fałdu pośladkowego do pięty | 3 Zmierz odległość od dołu podkolanowego do pięty |

Sposób zakładania pończoch



Wsuń rękę do wnętrza pończochy i chwycź za napiętek.



Wywróć pończochę na lewą stronę.



Nasunij pończochę na stopę. Ułóż otwór kontrolny pod palcami. Wyreguluj położenie napiętka.

Po nałożeniu części goleniowej zacznij skręcać pończochę do wewnątrz tak, by ułożyć klin ponad tętnicę udową (na powierzchni wewnętrznej, nieco ku przodowi). Widoczna granica splotu dzianiny powinna znaleźć się 3–5 cm poniżej kolana (w przypadku podkolanówek górny brzeg pończochy umieść 3–5 cm poniżej kolana).



COVIDIEN POLSKA
Sp. z o.o.

AL. JEROZOLIMSKIE 162
02-342 WARSZAWA
POLSKA

+48 22 3122000 [T]
+48 22 3122020 [F]

WWW.COVIDIEN.COM